



Safeguarding nella ASD TRAIL MONTE CASTO

Vademecum per i tesserati adulti

Responsabile Safeguarding

ZANCHETTA MARIO

Cos'è il safeguarding

- Insieme di misure per prevenire e contrastare abusi, violenze e discriminazioni nello sport.
- Riguarda ciò che accade durante allenamenti, gare, trasferte e attività sociali collegate alla ASD.
- Serve a garantire un ambiente sicuro, rispettoso e inclusivo per tutte le persone tesserate.

Quando contattare il Responsabile Safeguarding

- Quando vivi o assisti ad atti di violenza fisica o verbale legati all'attività sportiva.
- In presenza di comportamenti discriminatori (sesso/genere, orientamento affettivo, etnia, religione, età, disabilità...).
- Se subisci molestie, pressioni o minacce, anche tramite chat o social collegati ai gruppi della ASD.
- Se qualcuno viene sistematicamente escluso, umiliato o bersagliato nelle attività del gruppo.
- Ogni volta che una situazione ti fa sentire non al sicuro o non rispettato nel contesto delle attività sportive.

Esempi pratici nel nostro contesto (podismo adulti)

- Commenti sessisti o omofobi ripetuti durante allenamenti o trasferte.
- Insulti razzisti o legati alla provenienza di un atleta.
- 'Riti di iniziazione' o scherzi pesanti che umiliano o mettono in difficoltà un nuovo iscritto.
- Pressioni indebite a correre o gareggiare nonostante un infortunio, con minaccia di esclusione dal gruppo.
- Molestie o avances insistenti non desiderate durante o dopo attività della ASD.

Cosa NON è safeguarding (di norma)

- Discussioni su scelte tecniche di allenamento (ritmi, tabelle, gare da fare).
- Piccoli conflitti organizzativi su quote, iscrizioni, turni volontariato alle gare.
- Litigi occasionali non discriminatori, es. per il parcheggio o l'uso di uno spogliatoio.
- Questi casi vanno di norma gestiti con gli allenatori, i dirigenti o secondo i regolamenti interni della ASD.

Come fare una segnalazione

- Puoi parlare direttamente con il Responsabile di persona o contattarlo via email/telefono.
- Nella segnalazione indica, se possibile: chi è coinvolto, cosa è accaduto, dove, quando e se ci sono testimoni.
- La segnalazione può provenire sia dalla persona direttamente coinvolta sia da chi ha assistito ai fatti.
- Il Responsabile ascolta, trascrive in modo neutrale e inoltra la segnalazione agli organi competenti.
- Non svolge indagini private né decide sanzioni: il suo ruolo è di tutela e raccordo.

Le tue tutele

- Riservatezza e protezione dei dati personali.
- Gestione imparziale, senza schierarsi con nessuna delle parti.
- Impegno della ASD a non tollerare ritorsioni verso chi segnala in buona fede.
- Obiettivo comune: mantenere l'ambiente di corsa e di gara sereno, rispettoso e sicuro per tutti.

COME CONTATTARLO

- Responsabile Safeguarding ASD TRAIL MONTE CASTO
Nome e cognome: MARIO ZANCHETTA
Email dedicata: safeguarding@trailmontecast.it
Telefono: 3474514114

Incontri in presenza sempre disponibili previo accordo telefonico